

FORMATION DE BASE POUR INSTRUCTEUR EN CONDITIONNEMENT PHYSIQUE SUR MUSIQUE

Vous êtes adepte des cours de WORKOUT, de STEP et de tous les types de cours de conditionnement physique sur musique (CPM)? Vous avez toujours eu envie de donner des cours de CPM, mais n'avez jamais eu le courage de foncer? Voici l'occasion de venir suivre une formation pour devenir instructeur en CPM!

Cette formation de base est axée sur le côté pratique et c'est un premier pas vers l'enseignement en cours de groupe. Elle vous permettra d'apprendre les premières étapes indispensables pour donner des cours de WORKOUT. Elle vous donnera les outils nécessaires pour enseigner de façon sécuritaire, structurée et professionnelle et vous permettra de commencer à vous pratiquer afin d'éventuellement donner vos propres cours. Cette formation pratique d'une durée de 12 heures, à raison de deux journées de 6 heures, comprend:

- La musique : l'outil principal des cours en CPM;
- La structure et le contenu de cours en CPM;
- Le cueing (la façon d'annoncer les mouvements à l'avance);
- Le vocabulaire de base;
- Des ateliers pratiques;
- Un manuel de référence;
- Un CD de musique conçu pour vous aider dans votre pratique.

DATE	3 ET 4 DÉCEMBRE 2005
HEURE	9 h à 16 h
LIEU	Collège Lafèche 1687, boul. du Carmel Trois-Rivières
COÛT	129,00 \$ + taxes

Veuillez noter aussi que pour tous les kinésiolesgues faisant partie de la fédération des kinésiolesgues du Québec, 6 crédits d'éducation continue (CEC) sera donné pour cette formation.

Cette formation est organisée par CC FITNESS. Pour réservation ou toute information, communiquez avec :

CAROLINE CANAN
819.375.9789
ccfitness@cgocable.ca
www.carolinecanan.com

NOTA : Les places sont limitées! Réservez le plus tôt possible.