

CALENDRIER DE FORMATION CONTINUE 2005-2006

CONTINUING EDUCATION CALENDAR 2005-2006

Re-certification

Afin de maintenir leur certification valide, les moniteurs du YMCA de Montréal doivent avoir participé à des ateliers d'une durée totale de 16 heures sur une période de 2 ans. Deux de ces ateliers ou six (6) heures doivent être effectués dans le cadre du programme de formation continue, secteur des programmes, du YMCA de Grand Montréal.

Coupons

Les employés en éducation physique ont droit à deux (2) ateliers gratuits par année, comparativement à trois (3) pour les bénévoles en éducation physique. Votre directeur des programmes vous distribuera les coupons requis pour participer aux ateliers gratuits.

Les coupons ne peuvent être utilisés par une autre personne. Une fois que le coupon est envoyé pour confirmer votre présence à un atelier, il ne peut pas être retourné sous aucun prétexte.

Frais supplémentaires

Les frais pour les ateliers supplémentaires sont les suivants:

Abonnés, moniteurs et personnel d'accueil du YMCA: 25\$
Non-abonnés et moniteurs de l'extérieur: 40\$
Veillez noter que les tarifs n'incluent pas les taxes

Inscription

Les détails de chaque atelier ainsi que les formulaires d'inscription peuvent être obtenus auprès de votre directeur des programmes. La période d'inscription pour le personnel du YMCA commence 6 semaines avant la date de l'atelier, tandis que la période d'inscription pour les personnes de l'extérieur débute 4 semaines avant la date de l'atelier.

Vous devez remettre le coupon et votre formulaire d'inscription à votre directeur des programmes le plus tôt possible avant la date de l'atelier choisi, accompagné d'un acompte de 10,00\$ pour garantir votre présence. Cet acompte vous sera remboursé sur confirmation de votre présence à l'atelier.

Moniteurs de l'extérieur du YMCA

Les moniteurs qui enseignent à l'extérieur du YMCA de Grand Montréal doivent s'adresser au centre où se tient l'atelier pour obtenir plus d'information ainsi qu'un formulaire d'inscription.

Les ateliers seront offerts dans la même langue que les descriptions ci-jointes.

Nous vous remercions de votre collaboration,

Le comité de formation continue

Re-certification

In order to maintain your F.I.T. certification, Montreal YMCA instructors are required to participate in workshops, for a total of 16 hours, over a two-year period. Two of these workshops or six (6) hours must be taken from the YMCA of Greater Montreal Continuing Education Calendar.

Coupons

If you are working as an employee in the Fitness Department, you are entitled to take two (2) free workshops a year. If you are working as a fitness volunteer, you are entitled to take three (3) free workshops a year.

These coupons are not transferable. Once a coupon is sent to confirm your attendance, it cannot be returned under any circumstances.

Additional Fees

Fees for additional workshops are the following:

Montreal YMCA members, welcome staff, and instructors: \$25
Non-members and outside instructors: \$40
Please note that prices do not include taxes

Registration

Detailed workshop information, along with the registration forms can be obtained from your Program Director. Registration for YMCA staff will begin 6 weeks before the workshop. Registration for non-YMCA staff will begin 4 weeks before the workshop.

Your Program Director will provide you with the coupons required to take advantage of the free workshops. To confirm your attendance to these workshops, the coupon, the registration form and a \$10 deposit must be given to your Program Director as soon as possible prior to the workshop. The \$10 deposit will be reimbursed once your Program Director receives the confirmation of your presence at the workshop.

Instructors Teaching Outside the YMCA

For instructors teaching outside the YMCA of Greater Montreal, please contact the branch at which the workshop is being held for more details and to obtain a registration form.

The workshops will be offered in the same language as publicized in the descriptions attached.

Thank you for your cooperation,

The Continuing Education Committee

Plus de vie à la vie
des jeunes, des familles
et de la communauté



We build strong kids,
strong families,
strong communities



Allez visiter notre site web pour plus d'informations
Check our website for updates and changes
www.ymcamontreal.qc.ca



CALENDRIER D'ATELIERS DE FORMATION CONTINUE 2005-2006 CONTINUING EDUCATION WORKSHOP CALENDAR 2005-2006

Mois / Month	Jour / Day	Ateliers / Workshops	Heure / Time	Conférenciers / Presenters	Lieu / Location	Info
Septembre / September	11	Certification Cycle Reebok	9h00-16h00	Alexandre Paré	YMCA Centre-Ville	849-8393 (796)
	12	Corrective Conditioning Specialty Course (40 hrs.)	19:00-22:00	L. Malone / R. Jabbour	YMCA Westmount	931-8046 (227)
	23, 24	YogaFit – Level I	8:00-18:00	YogaFit	YMCA Centre-Ville	1-888-786-3111
	24	Weight Training Technique	9:00-12:00	Sam Maniatis	YMCA Du Parc	271-9622 (215)
Octobre / October	16	Biomechanical Weaknesses – Part I	13:00-16:00	Mathieu Boulé	YMCA West-Island	630-9622
	22	À vos marques! Prêts! Crééz! – Chorégraphie liquide	13h00-16h00	Line Marr	YMCA Hochelaga	255-3495 (2226)
	23	Aéro-boxe	14h30-17h00	Ginelle Levesque	YMCA Du Parc	271-9622 (215)
	30	Alignement postural avec ballon et accessoires	10h00-13h00	Jacques Brochu	YMCA Guy-Favreau	845-3917 (225)
Novembre / November	6	Ripped: Bodybar	15:00-16:30	Joëlle Ménard	YMCA Westmount	931-8046 (227)
	6	Turbo Cardio Box	16:30-18:00	Joëlle Ménard	YMCA Westmount	931-8046 (227)
	12, 13	Pilates Initiation 101	8:30-17:00	Physical Mind Institute	YMCA Centre-Ville	1-800-505-1990
	13	Strength and Fitness Training for the Older Adult	9:00-12:00	Ian Ramsay	YMCA Saint-Laurent	747-9801
	20	Yoga for Your Heart	13:00-16:00	Laura Warf	YMCA N.D.G.	486-7315
	27	Biomechanical Weaknesses – Part II	13:00-16:00	Mathieu Boulé	YMCA West-Island	630-9622
Décembre / December	3,4	YMCA Group Cycling Specialty Course (12 hrs.)	9:00-16:00	Louise Malone	YMCA West-Island	630-9622
	3,4	Pilates Initiation 201	8:30-17:00	Physical Mind Institute	YMCA Centre-Ville	1-800-505-1990
Janvier / January	8	Power Pump	13:00-14:30	Dr. Jim Gavin	YMCA Centre-Ville	849-8393 (796)
	8	Ultimate Circuit	14:30-16:00	Shelly McDonald	YMCA West-Island	630-9622
Février / February	10	Corrective Conditioning Specialty Course (40 hrs.)	19:00-22:00	L. Malone / R. Jabbour	YMCA West-Island	630-9622
	28,29	YogaFit – Level II	8:00-18:00	YogaFit	YMCA Westmount	1-888-786-3111
	4	Bouge de là! 2006	13h00-14h20	Paul Faucher	YMCA Hochelaga	255-3495 (2226)
	4	Step Junkie II	14h40-16h00	Paul Faucher	YMCA Hochelaga	255-3495 (2226)
Mars / March	12	Les techniques avancées en studio cycle	10h00-13h00	Laura Warf	YMCA Guy-Favreau	845-3917 (225)
	25	Aqua-cardio	13h00-15h30	Caroline Drolet	YMCA Du Parc	271-9622 (215)
Avril / April	23	Clinique de recertification / Recertification Clinic	9h00-18h00	Formateurs du YMCA YMCA Trainers	YMCA Centre-Ville	849-8393 (796)
	23	Aquanatal	9:00-12:00	Marie-Claude Leblanc	YMCA Saint-Laurent	747-9801
	30	Movement Analysis	14:00-17:00	Louise Malone	YMCA Westmount	931-8046 (227)
Mai / May	7	Di-namic Choreography Construction and Breakdown	13:00-16:00	Diana Destounis	YMCA Westmount	931-8046 (227)

■ Ateliers non-disponibles avec un coupon du YMCA / Des frais supplémentaires seront accordés
Workshops not available with a YMCA coupon / Additional fees will apply